

ЦРЖЕ Вх. № 360/09.11.2015г.

## РЕЦЕНЗИЯ

върху дисертационен труд на тема:

***„Модел за специализирана подготовка при състезатели по ръгби седем”***

за придобиване на образователната и научна степен  
“Доктор”

**Докторант: Иван Христов Иванов**

**Научен ръководител: проф. Николай Колев, ДН**

**Рецензент: доц. Георги Игнатов, доктор**

Играта ръгби е отборен спорт, допринасящ за развитието на личността на терена и извън него. Практикуващите ръгби развиват различни индивидуални и отборни умения. Играта има съревнователно-физически характер и е тактическо и индивидуално предизвикателство. Днес различните разновидности на играта в т.ч. и ръгби седем се характеризират с висока емоционална и интелектуална наситеност.

Всичко свързано с усъвършенстването процеса на подготовката на състезатели по ръгби и повишаването на професионалната компетентност на спортнопедагогическите кадри работещи в сферата на ръгби спорта заслужава уважение и огромен изследователски интерес. Това е и гледната ми точка от която ще анализирам и ще дам своята оценка за идеите и резултатите в дисертационния труд на тема ***”Модел за специализирана подготовка при състезатели по ръгби седем”***.

Дисертационният труд е оформен в едно книжно тяло с обем от 166 страници, от които 137 основен текст, съдържащи 34 таблици и 40 фигури, 8 страници ползвана литература, както и 21 страници приложения. В структурно отношение трудът е построен правилно, като включва увод, три основни глави, приноси, изводи и препоръки, оформени като четвърта глава и ползвана литература. Като структура, обем и последователност на изложението предложеният дисертационен труд отговаря на основните изисквания за такъв род разработки.

За подготовката на глава първа в обем от 55 страници са използвани 145 източника, от които 52 на кирилица, 74 на латиница и 19 интернет сайта. В тази част на труда Иван Иванов последователно и обективно ни запознава в детайли с историята на ръгби седем в България и света, ролята, същността и спецификата на ръгби седем, както и с редица характеристики и особености на спорта ръгби в теоретичен и най-вече в приложно-методичен аспект.

Анализът е направен на базата на голям брой данни от писмени и електронни източници, като доста сполучливо авторът ги систематизира в подглави в следната последователност:

- ✓ Исторически анализ, поява, насоки и тенденции в развитие на спорта ръгби седем – общо 15 страници;
- ✓ Понятиен апарат в ръгби – общо 4 страници;
- ✓ Характерни особености и анализ на състезателната дейност на ръгби седем – общо 14 страници;
- ✓ Анализ на състезателната дейност от турнирите в световните ръгби серии – общо 4 страници;
- ✓ Система на спортна подготовка по ръгби седем – общо 14 страници;
- ✓ Методологическа концепция на дисертационния труд и работна хипотеза – общо 4 страници.

Цялата тази разностранна библиографска справка е извършена на базата на литературните източници по изследваната проблематика и на основата на данни от редица, по-частни и пряко свързани с темата на изследването публикации и разработки.

Направеният литературен обзор дава основание на докторанта да определи правилната формулировка на работната хипотеза.

Към написаното в тази глава може да бъде отправена и следната незначителна забележка: В унисон със съвременния начин на цитиране считам, че в квадратните скоби трябва да бъдат посочени имената на авторите на съответните публикации и годината на издаването, а не само съответните номера от ползваната литература, както е в момента.

Във втора глава “Цел, задачи, организация и методика на изследването”, в своята логична последователност, са представени целта и произтичащите четири основни задачи, формулирани ясно и точно и даващи ясна представа за намеренията на докторанта. Представени са обекта, предмета и методите на изследване. Най-общо положителните моменти за написаното в тази глава се отнасят до ясно изградената методологическа

постановка на изследването, подходящата и многостранна методика на изследване, както и точно описаният контингент на изследването.

Добро впечатление в тази глава прави последователността в която е представена организацията и реализацията на експеримента и точно подобрите и описани подробно тестове за контрол и оценка на постигнатите резултати. Докторанта решава поставените задачи за постигне на набелязаната цел на изследването, чрез добре подобрена методологическа база и използваните технически средства и методи за събиране на емпиричните данни.

**Трета глава.** „Анализ на резултатите“ е разработена на много добро научно ниво. Най-съществената част от дисертацията, която е в обем от 54 страници е посветена изцяло на анализа на разработената система за анализ и управление на състезателната дейност по ръгби седем, където необходимостта от бързи и аналитични решения по време на състезания налага необходимостта от използването на системи от аналитични продукти, за обобщен анализ на игровата дейност. Тук ясно и точно са представени възможностите на програмата „НСА Анализатор“ използвана за нуждите на проведеното изследване.

В тази глава сполучливо се анализира модела на специализирана спортна подготовка по ръгби седем чрез собствените експериментални резултати и разработените тренировъчни макро, мезо и микроцикли. Трета глава от дисертацията респектира най-вече с компетентно направения анализ на получените резултати от различните по характер експериментални проверки на модела на специализирана подготовка на висококвалифицирани ръгбисти, даващи ясна представа за високите изисквания към психо-физическата подготовка на състезателите по ръгби седем и многостранният характер на тяхната дейност.

Много добри думи заслужава и предложената методика за подготовка на състезатели по ръгби седем, където са посочени тренировъчните въздействия в различните макро, мезо и микроцикли.

Друга силна страна на направения анализ в трета глава на дисертацията е разкриването на положителните и по-слабите страни в подготовката на ръгбисти и на тази база да се усъвършенства тренировъчният им процес.

От разширеното научно търсене, направените изследвания и анализи в тази част на дисертацията ми позволяват да посоча следните основни приноси за практиката:

1. Направен е опит за обогатяване на системния анализ на актуалното състояние на спорта ръгби. Описано е съдържанието и е направен нов съвременен анализ на състезателната дейност в ръгби седем.

2. Създаден е модел на специализирана методика за подготовка и развитие на състезатели по ръгби седем.
3. Проведено е изследване на състезатели по ръгби седем, включващо проверка и оценка на различни страни от тяхната подготовка и квалификация, като спортнотехнически умения и специална физическа кондиция. Проследена е динамиката в развитието на показателите за физическа подготовка след приложената целенасочена методика на тренировка.
4. Предоставени са богати фактологични данни за същността и промените в психомоторния потенциал на състезатели по ръгби с корелационните взаимовръзки между показателите отразяващи физическите и спортно-техническите умения и способности.

В глава четвърта „Изводи и препоръки“, същите произтичат от проведената проучвателна и изследователска работа и анализа на получените резултати.

Коригирани са направените забелжки на вътрешната защита.

Докторантът има три публикации, които напълно отразяват научните търсения по темата. Авторефератът отговаря на изискванията,

В **заключение** ще отбележа, че рецензияният дисертационен труд е разработен на добро научно ниво, с нужната теоретична и приложна стойност в областта на спорта ръгби. Представеният дисертационен труд има завършен вид. Направеният задълбочен анализ на средствата, определящи успеха в практикуването на ръгби седем, проведеният експеримент и получените в него резултати, обогатяващи усъвършенстването процеса на подготовката на състезатели по ръгби седем и повишаването на професионалната компетентност на спортнопедагогическите кадри работещи в сферата на ръгби спорта, както и актуалността на избория за изследване проблем, ми дават основание с увереност да предложа на уважаемите членове на научното жури при НСА „Васил Левски“ да присъдят образователната и научна степен „ДОКТОР“ на **Иван Христов Иванов** в професионално направление 7.6. Спорт с научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. МЛФ).

06.11.2015 г.

Рецензент:

  
/доц. Георги Игнатов, доктор/